

## UNSERE TIPPS BEI TROCKENER, RISSIGER FUSSHAUT

TIPP



Ausreichend trinken – ca. 2 Liter am Tag.



Regelmäßigkeit ist gefragt: Tägliches Eincremen mit der peclavus® PODOcare Fußcreme fettend, um die Haut elastisch und widerstandsfähig zu halten.



Nicht zu heiss Duschen oder Baden, besser mit lauwarmem Wasser.



Milde Seifen oder Duschgels verwenden.



Zu häufiges Tragen von Nylon Strümpfen vermeiden, da sie das Schwitzen der Haut begünstigen (Feuchtigkeitsverlust). Besser sind Strümpfe aus Baumwolle.



Könnte die Trockenheit auf einer Erkrankung basieren, empfiehlt sich die Abklärung durch einen Arzt.



Bei Diabetikern kann häufig ein Pflegeprodukt mit dem Inhaltsstoff Urea vorteilhaft sein (zum Beispiel peclavus® PODOdiabetic Fußcreme Urea).



Bei tiefen Schunden regelmäßige Termine beim Fußspezialisten.

PROFESSIONELLE PFLEGE

peclavus®

PODO  
care

Ihr peclavus® Fachberater

[www.peclavus.de](http://www.peclavus.de) | [info@peclavus.de](mailto:info@peclavus.de)

peclavus® Info Flyer: Trockene Haut | Stand 01/2021 | 8083401 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# Hilfe bei rissigen und trockenen Füßen

PROFESSIONELLE PFLEGE

peclavus®

PODO  
care



ZERTIFIZIERTE  
NATURKOSMETIK

PROFESSIONELLE PFLEGE

peclavus®

FUSSCREME FETTEND

- ✓ Antibakterieller Wirkstoffkomplex
- ✓ Für ein elastisches Hautbild
- ✓ Bewährt seit Jahrzehnten



## TROCKENE FÜSSE?

Sehr trockene, raue Füße – meist beginnt es mit Spannungsgefühl, schuppender Haut und Juckreiz. Kommt es anhaltend zu einem Ungleichgewicht von Talg- und Feuchtigkeitsversorgung der Haut, verliert diese ihre Elastizität und Widerstandsfähigkeit. Wird es zu Beginn häufig nur als kosmetisches Problem wahrgenommen, kann es jedoch in Folge zu Rissen kommen, welche eine Eintrittspforte für Keime, Bakterien und Pilze bilden können. Vor allem im Fersenbereich kann es zu tiefen, schmerzhaften Einrissen (Schrunden/Rhagaden) führen. In diesem fortgeschrittenen Stadium können professionelle Fußpfleger oder Podologen effektive Hilfe leisten.

### WARUM HABE ICH TROCKENE HAUT?

Ist die Haut aus dem Gleichgewicht geraten, kann das vielseitige Ursachen haben. Äußere Einflüsse wie trockene Raumluft, zu häufiges oder zu heisses Duschen und Baden oder häufiger Kontakt mit Chlorwasser und Desinfektionsmittel können die Haut austrocknen. Durch innere Einflüsse, wie ein Feuchtigkeitsmangel durch zu wenig Trinken, eine generelle Neigung zu trockener Haut, das fortgeschrittene Alter oder bestimmte Krankheitsbilder (zum Beispiel Diabetes), kann eine trockene Fußhaut außerdem begünstigt werden.

### BESONDERE RISIKOGRUPPEN

- Menschen im fortgeschrittenen Alter
- Diabetiker
- Sportschwimmer
- Als Begleiterscheinung bei Menschen mit Erkrankungen wie zum Beispiel Polyneuropathie, Lebererkrankungen, Stoffwechselerkrankungen oder Durchblutungsstörungen

## EFFEKTIVE BEHANDLUNG DURCH NATURKOSMETIK

Um das Ungleichgewicht sehr trockener Haut wieder in Balance zu bringen und die Elastizität zu wahren, ist bei der Auswahl eines Pflegeproduktes entscheidend, dass die enthaltenen Wirkstoffe die hauteigenen Prozesse unterstützen und der Haut dabei helfen, möglichst lange ihre eigene Funktion aufrechtzuerhalten. Dafür ist es unabdingbar, dass die Wirkstoffe tief in die Haut aufgenommen werden können und nicht nur oberflächlich einen "Film" bilden – das gelingt mit echter Naturkosmetik. Echte, zertifizierte Naturkosmetik ist an dem NATRUE-Gütesiegel auf der Verpackung zu erkennen.

ZERTIFIZIERTE  
NATURKOSMETIK



Seit Jahrzehnten bewährt und von Fußspezialisten empfohlen, versorgt die peclavus® PODOcare Fußcreme fettend mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen sehr trockene und rissige Füße optimal.

- ✓ Antibakterieller Wirkstoffkomplex
- ✓ Für ein elastisches Hautbild
- ✓ Bewährt seit Jahrzehnten



## 3 ERFOLGSFAKTOREN FÜR WEICHE, GEPFLEGTE FÜSSE



Morgens und abends die Füße mit peclavus® PODOcare Fußcreme fettend eincremen. Die Wirkstoffe des zertifizierten Naturkosmetikproduktes versorgen die Haut reichhaltig und erhalten somit deren Elastizität.

### ANWENDUNG

Nicht zu dick auftragen und vorsichtig einmassieren. Zieht sofort ein und hinterlässt ein elastisches Hautbild ohne Fettfilm.



Ist die Haut bereits rissig oder haben sich tiefe Schrunden gebildet, empfiehlt sich ein Besuch bei einem professionellen Fußpfleger oder Podologen.

TIPP

Die Haut im Gleichgewicht halten – beachten Sie unsere Tipps für den Alltag.

## UND BEI SCHRUNDEN?



### SCHRUNDEN STICK SHEABUTTER, JOJOBAÖL

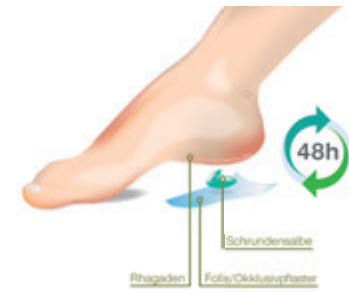
- ✓ Wirkt feuchtigkeitsbewahrend und hautschützend
- ✓ Perfekt für unterwegs
- ✓ Zertifizierte Naturkosmetik

### ANWENDUNG

Je nach Bedarf mehrmals täglich über trockene Hautstellen streichen, kurz einwirken lassen oder einmassieren.

## OKKLUSIVVERBAND

In Verbindung mit der peclavus® PODOcare Schrunden-salbe auf Basis von Propolis, sorgt das Okklusivpflaster dafür, dass die Wirkstoffe der aufgetragenen Salbe noch effektiver von der Haut aufgenommen werden können. Das Abheilen von tiefen Rissen wird dadurch optimal unterstützt.



### FRAGEN SIE IHREN FUSSSPEZIALISTEN!

peclavus® Produkte sind nur im Fachhandel (beim Fußspezialisten) erhältlich. Auf [www.peclavus.de](http://www.peclavus.de) finden Sie mit Hilfe des Store-Finders einen Fachberater in Ihrer Nähe.