

Frieda Freundlich Podologin

Und der
Dreisatz



So, das war die letzte Behandlung für heute. Da die Instrumente schon im RDG sind und du ja schon weißt, wie man die Instrumente aufbereitet, dachte ich, ich zeige dir mal, wie man einen Behandlungsraum desinfiziert. Am Ende des Tages habe ich dafür mehr Zeit als zwischen den Behandlungen.



Sehr gerne, wir haben so eine große Auswahl an Flächendesinfektionsmitteln hier. Da kann man leicht den Überblick verlieren. Es wäre toll, wenn du mir das nochmal erklären könntest.

Fangen wir mit der Liege an. Dort nimmst du am besten Desinfektionstücher, das schont die Oberflächen am meisten. Du solltest allerdings darauf achten, dass diese keinen Alkohol enthalten, damit das Polster nicht austrocknet und trotz der schonenden Desinfektion sollten wir die Polster regelmäßig mit der Kunstlederreinigung- und pflege behandeln, damit sie gut erhalten bleiben.



Und wofür kann ich die Tücher noch benutzen?



Die eignen sich außerdem für unseren Arbeitsbereich. Also die Tablett, Ablageflächen und Griffe des Schrankes sowie die Bedienelemente, Handstück und den Schlauch des Gerätes. Bei den Lupenleuchten sollten wir auch eine alkoholfreie Desinfektion benutzen, da diese Kunststoffteile im Bereich der Linse hat, die sonst kaputt gehen würden. Glasflächen dagegen werden mit alkoholhaltiger Desinfektion wunderbar streifenfrei.

Nun kommen wir zum Boden. Da das eine sehr große Fläche ist, für die sehr viel Desinfektionsmittel benötigt wird, mische ich hierzu eine Lösung aus Konzentrat an.



Warum nimmst du nicht einfach eine Fertiglösung, dann müsstest du die nicht selbst anmischen?



Das Anmischen geht schnell und mit dem Konzentrat bekomme ich eine viel größere Menge an Lösung, im Vergleich zu einer fertigen. Fertiglösungen in Form von Sprüh- oder Schaumdesinfektion benutze ich nur für kleine Flächen, weil diese oft Alkohol enthalten.

Und wie mische ich so eine Lösung an?



ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

RUCK® RAUM- UND FLÄCHENHYGIENE

	Alkohole	QAV	Amin	Gebrauchsfertig	Reinigung	Desinfektion	Begrenzt viruzid	Begrenzt viruzid PLUS	Wirksam gegen Polyoma SV 40	bakterizid	levurozid	tuberkulozid	VAH-geleistet	Einwirkzeit nach VAH*
29665 RUCK® Flächen-desinfektion Konzentrat	-	✓	✓	-	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3 %, 15 Min. 1 %, 60 Min.
29666 RUCK® Sprüh- und Wisch-desinfektion	✓	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Konz. 1 Min.
29669 RUCK® Schaumdesinfektion	-	✓	-	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Konz. 2 Min.
2967001 RUCK® Flächen-desinfektionstücher, alkoholisch (Softpack)	✓	-	-	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Konz. 5 Min.
2967002 RUCK® Flächen-desinfektionstücher, alkoholisch (Softpack)	-	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Konz. 5 Min.
2966701 RUCK® Schwindendesinfek-tischer, alkoholisch	✓	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	Konz. 5 Min.

Schau mal auf das Etikett.

Je nach Konzentration ändert sich die Einwirkzeit. Wir brauchen 2 Liter der 3% igen Lösung und 1% von 2 Litern entsprechen 20 ml. Nach dem Dreisatz brauchen wir also für 3% 60 ml des Konzentrates. Den Rest füllen wir mit Wasser auf, bis wir bei 2 Litern sind. Schon haben wir unsere Lösung!



Gibt's da keine andere Möglichkeit? Muss ich das wirklich jedes Mal ausrechnen?

Wenn du 's dir leicht machen willst, kannst du online den Konzentrations-rechner nutzen. Dieser nimmt dir die Arbeit ab.



Jetzt kann der Boden gewischt werden. Dafür fange ich beim Raumende an und arbeite mich in einer Achter-Form rückwärts Richtung Tür vor. Damit ich die gewischte Fläche nicht erneut betreten und keine Flächen doppelt wischen muss. Der Boden muss vollständig feucht sein.

So, das war es auch schon. Damit ist der Behandlungsraum desinfiziert.



Wow, das ging ja schnell und war unkomplizierter, als ich gedacht habe. Danke für deine Tipps!

Freut mich, dass ich dir helfen konnte. Wenn du noch mehr dazu wissen willst, habe ich „Praxishygiene – Ein Leitfaden für Podologie und Fußpflege“ hier. Dort ist alles, was die Desinfektion und Reinigung in der Praxis angeht, zusammengefasst. Das kannst du dir gerne mitnehmen.



Danke, das lese ich mir auf jeden Fall mal durch!

