



Stülpa®

Anleitung zur Verbandfixierung
mit Schlauchverbänden



Inhalt

	Seite
Wichtiges über Stülpa	3
Alle Größen auf einen Blick	4
Finger-/Zehenverband	6
Fäustling	8
Ellenbogen-/Knieverband	10
Kopfverband	12
Verband nach Desault	14
Hemdchenverband.....	16
Fußverband	18
Kompressionsverband	20
Zinkleimverband	22

Wichtiges über Stülpa®

Stülpa ist ein gestrickter Schlauch, der sich durch Dehnen weitet und durch Strecken enger wird. Auf dieser Wechselwirkung beruht die vorteilhafte Technik der Stülpa-Verbände. Stülpa wird behutsam über die Wundauflage geführt und je nach Verbandart entsprechend verankert. Auf diese Weise entsteht ein dauerhaft rutschfester Verband, der immer faltenlos sitzt, nicht zerrt, nicht einschnürt und die Gelenkbeweglichkeit nicht behindert.

Zudem dient Stülpa als Hautschutz, beispielsweise beim Kompressions- oder Zinkleimverband.

Im Gegensatz zu Bindenverbänden haben Stülpa-Verbände eine zusammenhängende Oberfläche. Sie lockern sich deshalb auch bei starker Beanspruchung nicht.

Stülpa ist ein Verbandstoff, der die Technik des Verbindens entscheidend erleichtert. Aufgrund der hohen Elastizität des Gestricks lassen sich Stülpa-Verbände ohne jedes Hilfsmittel anlegen. Zur Fixierung des Verbandes genügt es, die Ränder des Stülpa-Schlauches einzuschneiden und die so entstehenden Zipfel zu entsprechenden Bändern ausziehen und zu verknoten. Ebenso einfach ist das Fenstern des fertigen Verbandes. Zum Freilegen der Augen, Ohren usw. werden einfach einige Maschen durchtrennt.

Stülpa-Rollen gibt es in neun Größen von 1,5 cm bis 24 cm Schlauchbreite. Darüber hinaus stehen gebrauchsfertige Stülpa-Verbände zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen bei Ihrer Arbeit mit Stülpa viel Erfolg.

Alle Größen auf einen Blick

Stülpa-Fertigverbände

- Gr. 1 Fingerverbände
- Gr. 3 Hand-, Fuß- und Beinverbände,
Kinderkopfverbände
- Gr. 4 Kopf- und Beinverbände, Gesichtsmasken

Stülpa-Rollen

- Gr. 0R Kinderfinger- und Zehenverbände
- Gr. 1R Fingerverbände, Zehenverbände
- Gr. 2R Arm-, Kinderfuß- und Kinderbeinverbände
- Gr. 3R Hand-, Fuß- und Beinverbände,
Kinderkopfverbände
- Gr. 4R Kopf- und Beinverbände, Gesichtsmasken
- Gr. 5R Kinderrumpf-, Kopf-, Oberschenkel- und
Streckverbände
- Gr. 6R Kinderrumpf- und Oberschenkelverbände
- Gr. 7R Desault-, Rumpf- und übergroße Oberschenkelverbände
- Gr. 8R Desault- und Rumpfverbände



Fingerverband/Zehenverband

Abmessung:

- a) Stülpa Gr. OR oder Stülpa Gr. 1 R, ca. 5 x Fingerlänge
- b) Stülpa Gr. 1; gebrauchsfertig

Fingerverband

- a) Stülpa-Schlauch bis auf 1 x Fingerlänge raffen. Offenes Schlauchstück über den Finger führen. Gerafften Teil an der Fingerkuppe zweimal um seine Achse drehen.
- b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück über den Finger führen.



Gerafften bzw. gerollten Teil bis zum Fingeransatz stülpen.



Wulst auf der Innenhand durchschneiden;



über den Handrücken weiterführen, am Handgelenk einschneiden.



Die beiden Enden verknüpfen, um das Handgelenk ziehen und verknoten.



Zehenverband

Stülpa Gr. 0 R, 1 R,
ca. 4 x Zehenlänge



Der Zehenverband wird analog dem Fingerverband angelegt. Die Einschnitte entfallen jedoch; die 2. Lage wird mit einem Pflasterstreifen fixiert.

Fäustling

Abmessung:

- a) Je nach Handgröße Stülpa Gr. 2 R oder Gr. 3 R, 3 x Handlänge
 - b) Stülpa Gr. 3; gebrauchsfertig
-



- a) Schlauch auf ca. 3-fache Handlänge zuschneiden.
Einschnitt für Daumen bei ca. einer halben Handlänge.
-



- a) Ende des Stülpa-Schlauches bis zum Handgelenk führen, und dabei Daumen durchstecken.
 - b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück bis zum Handgelenk führen, und dabei Daumen durchstecken.
-



- a) Rest raffen und zweimal um seine Achse drehen.
- b) Beim Fertigverband entfält die Drehung.
Gerafften bzw. gerollten Teil über den Daumen stülpen.

Durch Einschnitt Daumen freige-
ben,



bis zum Handgelenk weiterführen
und das Ende durchschneiden.



Beide Zipfel ausziehen, evtl.
kreuzen und um das Handgelenk
verknöten.



Ellenbogenverband/ Kniewerband

Abmessung:

Je nach Armumfang Stülpa Gr. 2 R,
3 R oder 4 R, 4 x Länge des
vorgesehenen Verbandes

Ellenbogenverband



Stülpa-Schlauch rafften, dehnen
und ein Ende über den Ellen-
bogen führen.
Gerafften Teil durch Drehen in
Oberarmmitte verankern.

Unter Drehen bis zur Unter-
armmitte führen und verankern.



Unter Drehen über die erste
Lage zur Oberarmmitte
zurückführen.



Nochmals verankern und bis zur Unterarmmitte zurückführen.



Verbandende einschneiden,



Zipfel ausziehen, kreuzen und verknoten (1.).



Oder oberes Verbandende übereinanderlegen und mit Pflasterstreifen fixieren (2.).



Knieverband

Der Knieverband wird analog dem Ellenbogenverband angelegt.

Kopfverband

Abmessung:

- a) Je nach Kopfgröße Stülpa Gr. 3 R, 4 R oder 5 R, 2 x Kopfumfang
 - b) Stülpa Gr. 3 oder Gr. 4, gebrauchsfertig
-



- a) Zwei Drittel des Stülpa-Schlauches aufrollen. Offenes Schlauchstück rafften, dabei stark dehnen
 - b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück rafften, dabei stark dehnen
-



und als Haube über den Kopf stülpen.



- a) Gerollten Teil ganz ausziehen, stark dehnen, rafften, zweimal um seine Achse drehen und an der Stirn beginnend über die erste Lage führen.
- b) Durch die Abbindung beim Stülpa-Fertigverband entfällt die Drehung um die Achse.

Obere Lage in Stirnmitte einschneiden.



In die untere Lage in Höhe der Ohrfläppchen kleine Löcher schneiden, Zipfel durchziehen



und seitlich verknoten. Untere Lage nach oben umschlagen.



Verband nach Desault

Achsel, Schulter, Ellenbogen

Abmessung:

Je nach Brustumfang Stülpa
Gr. 7 R oder Gr. 8 R, 3 x Abstand
Schulter – Ellenbogen



Ein Stülpa-Ende so umschlagen,
dass ein doppelter Schlauch
entsteht.



Schlauch raffen, dabei dehnen
und über beide Arme bis zur
Taille führen. Von unten bis unter
die Achseln ziehen, so dass der
geraffte Teil unten bleibt.
Obere Kante umschlagen.
Hand und Achselhöhle polstern.



Schlauchende über den Arm und
eine Schulter hochschlagen.



Oberen Rand umschlagen.
Finger durch Einschnitt über dem
Fingergrundgelenk freilegen.



Zur Stabilisierung 1–2 Pflaster-
streifen bis zum Unterarm
anbringen.



Ein U-Zügel quer zur
Stabilisierung der Armhaltung.

Hemdchenverband

Abmessung:

Je nach Körpergröße Stülpa
Gr. 5 R, 6 R, 7 R oder 8 R,
doppelte Länge des
vorgesehenen Verbandes



Version 1

Stülpa-Schlauch raffen, dabei
dehnen und von unten her bis
zur Achselhöhle ziehen.



An einer Seite unter der Achsel-
höhle senkrecht einschneiden.



Zipfel ausziehen und auf der
Schulter trägerartig verknoten.



Version 2

Stülpa-Schlauch raffen, dabei dehnen und von unten her bis zur Achselhöhle ziehen.



Unter den Achseln ein Loch einschneiden und Arme durchstecken.



Verband bis über die Schultern ziehen, Ende als Kragen umschlagen.

Fußverband

Abmessung:

- a) Je nach Fußgröße Stülpa Gr. 2 R, 3 R oder 4 R, 4 x Fußlänge
 - b) Stülpa Gr. 3; gebrauchsfertig
-



- a) Ein Ende des Stülpa-Schlauches bis oberhalb des Knöchels führen. Rest raffen, unter den Zehen zweimal um seine Achse drehen.
 - b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück bis oberhalb des Knöchels führen (Abschnürung sitzt unter den Zehen).
-



Gerafften bzw. gerollten Teil unter Drehen über die erste Lage ziehen.



Rand einschneiden, Zipfel ausziehen, kreuzen und verknoten; oder mit einem Pflasterstreifen fixieren.

Kompressionsverband

Abmessung:

Je nach Beinumfang Stülpa
Gr. 2 R, 3 R, 4 R oder 5 R,
 $2\frac{1}{2}$ x Abstand Zehen-
spitze – Ferse – Knie



Eine Hälfte des Stülpa-Schlauches
aufrollen. Offenes Schlauchstück
bis unter das Knie führen,



Evtl. darüber Polsterwatte wickeln
und einen Kompressionsverband
anlegen.



Den Kompressionverband mit
einem oder mehreren
Pflasterstreifen fixieren.

Gerollten Teil über den Kompressionsverband zurückstülpen



und mit Pflasterstreifen fixieren.



Zinkleimverband

Abmessung:

Je nach Beinumfang Stülpa
Gr. 2 R, 3 R, 4 R oder 5 R,
 $2\frac{1}{2}$ x Abstand Zehen-
spitze – Ferse – Knie



Eine Hälfte des Stülpa-Schlauches
aufrollen. Offenes Schlauchstück
bis unter das Knie führen.



Von den Zehengrundgelenken
beginnend eine Varolast-
Zinkleimbinde in der üblichen
Weise anlegen.



Gerollten Teil unter Drehen über
die Zinkleimbinde ziehen.
Dabei darauf achten, dass kein
Wulst entsteht.

Mit einem Pflasterstreifen fixieren.





hilft heilen.

PAUL HARTMANN AG
89522 Heidenheim
Deutschland

PAUL HARTMANN Ges.mbH
2355 Wiener Neudorf
Österreich

IVF HARTMANN AG
8212 Neuhausen
Schweiz

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.hartmann.info**